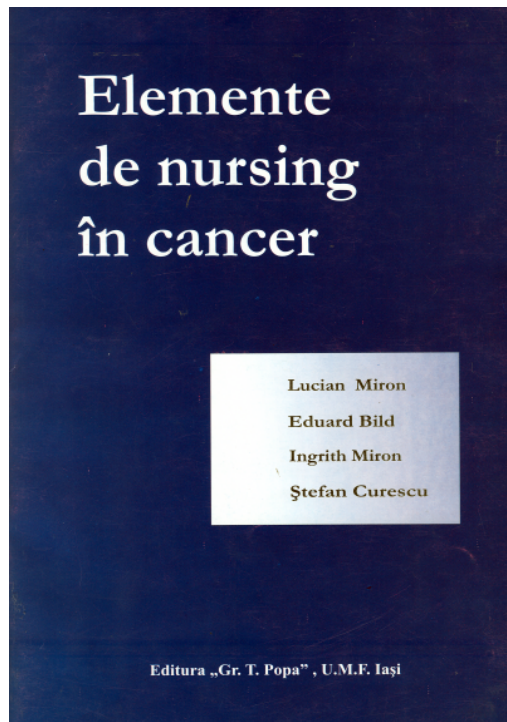


ELEMENTE DE NURSING ÎN CANCER

L. Miron, E. Bild, Ingrith Miron, Șt. Curescu
Editura UMF “Gr.T. Popa” Iași, 388 pagini, ISBN 973-7906-42-X



Cartea *Elemente de nursing în cancer*, apărută la sfârșitul anului 2005 la Editura Universității Facultății de Medicină „Gr.T. Popa” Iași, reprezintă o premieră în publicistica oncologică autohtonă. Aceasta deoarece se adresează asistentei medicale care se confruntă cu aspectele îngrijirii pacientului cu cancer.

Cancerul a devenit o componentă importantă (fie și numai emoțională!) a muncii oricărui personal medical, care nu poate rămâne departe de importantele progrese obținute în acest domeniu.

Explozia progresului tehnico-științific în ultimii cincisprezece ani a permis succese fără precedent în confruntarea cu boala canceroasă. Spre deosebire de trecut, cancerul este astăzi mult mai tratabil; pentru fiecare tip de tumoră, pentru fiecare stadiu de boală canceroasă, sunt disponibile strategii particulare de tratament.

Asistentei medicale îi revine un rol vital în coordonarea echipei de îngrijire a unui pacient cu cancer. În același timp, asistenta medicală care

lucrează în domeniul oncologiei este obligată să-și actualizeze permanent bagajul de cunoștințe pentru a face față asaltului de informații. Asistenta medicală participă tot mai frecvent în protocoalele de cercetare, experimentând noi medicații dar și efectele secundare cărora trebuie să știe să le facă față, fiind confruntată cu probleme complexe care necesită rezolvarea într-un timp de spitalizare cât mai scurt.

Managementul și administrarea îngrijirii pacientului individual tind să nu mai fie efectuate în relații circumstanțiale, ci în acord cu standardele naționale și internaționale. *Nursing*-ul actual al pacientului oncologic necesită atenție, rigoare și competență !

Acești factori au crescut complexitatea cunoștințelor necesare pentru îngrijirea optimă a pacienților cu cancer. Informațiile sunt în creștere și trebuie să cunoști spre a fi utilizați mai eficace ! Din acest motiv, educația și perfecționarea continuă a întregului personal de îngrijire a pacienților cu cancer va impune dezvoltarea de noi aptitudini pentru pacient. Ca urmare a acestor evidențe, învățământul de nursing a luat un avânt substanțial. *Nursing*-ul oncologic este o componentă obligatorie a programelor actuale de învățământ iar persoanele implicate trebuie să prezinte cunoștințele solide ale unei practici reale în îngrijirea pacientului cu cancer !

Și în viitor, asistenta medicală în domeniul oncologic va continua să exploreze câmpul cercetării oncologice și lărgirii cunoștințelor, va continua să-și îmbunătățească rezultatele în îngrijirea pacientului cu cancer.

Lucrarea permite accesul rapid la cunoștințe practice, ușor de consultat, organizate în 53 de subiecte și concentrate pe cinci grupuri de informații esențiale.

Prima parte, ce include patru subiecte, prezintă elemente de biologie a cancerului, conceptele fundamentale ale cancerului, diagnosticul, *screening*-ul și metodele de depistare precoce, circuitul pacientului cu cancer.

Partea a doua (cu 8 subiecte) se ocupă de aspectele terapeutice în privința pacientului cu cancer tratat chirurgical, radioterapeutic, chimioterapeutic, cu terapii biologice, identificând ariile de interes pentru *nursing*-ul postterapeutic. Aceste subiecte explică bazele raționale pentru intervențiile și identifică punctele de interes asociate cu fiecare modalitate de îngrijire.

Partea a treia relevă informații și problemele de nursing prezente în fiecare dintre cele mai frecvente cancere, incluzând: diagnosticul, tratamentul și urmărirea pacientului de către asistentă în spital și la domiciliu.

Partea a patra este dedicată celor mai importante probleme de îngrijire paliativă la pacientul cu cancer, prezentând circa 20 de simptome mai frecvente și intervențiile asistentei medicale pentru rezolvarea acestora.

Ultima parte prezintă urgențele oncologice, incluzând informații care permit identificarea precoce și intervenția asistentei în cele mai frecvente urgențe oncologice. Problemele structurale și metabolice intervin diferențiat în situațiile oncologice de urgență datorită factorilor ce aparțin bolii sau tratamentului. Este esențial ca toate asistentele medicale să fie capabile să identifice situațiile de urgență și să acționeze rapid și adecvat pentru a obține rezultatul suprem: salvarea vieții pacientului.

Scopul principal al acestei lucrări este acela de a asista asistenta medicală în îngrijirea clinică și la domiciliu a pacientului cu cancer. Autorii acestei cărți privesc subiectele din perspective diferite și scopul acestora nu a fost să vorbească cu aceeași voce ci să prezinte puncte de vedere diferite dar convergente!

Pentru a concluziona, această carte abordează *nursing*-ul cancerului într-un context foarte larg, în care varietatea reprezintă singura trăsătură constantă.

Ca profesione, asistentul medical a răspuns rapid și creativ la provocările pe care oncologia modernă, într-o dinamică fără precedent le suscită. Îngrijirea cancerului nu se poate face decât cu cunoștințe considerabile, curaj și energie. Aceasta necesită o echipă de îngrijire și o mobilizare pentru a oferi cele mai bune servicii pacienților și familiilor acestora. Asistenta medicală cu pregătirea specială în *nursing*-ul oncologic trebuie să manifeste un interes continuu pentru boala canceroasă și trebuie să devină un agent eficace în această schimbare de optică asupra îngrijirii pacientului oncologic.

Se reține *motto*-ul acestei lucrări: „dedicată celor a căror viață este amenințată de cancer și celor care își consumă o mare parte a vieții îngrijirii acestora”.

L. Miron